

Консультация для родителей

«Что могут сделать родители для преодоления капризности и упрямства детей»

Капризы и истерики детей приводят родителей в замешательство, некоторые мамы и папы сами впадают в истерику. Неуравновешенное поведение самих родителей, домочадцев провоцирует ещё более неадекватное поведение ребёнка.

Если ваш ребёнок по достижении 4 лет продолжает часто капризничать и упрямиться, вероятнее всего речь идет о фиксированном упрямстве и истеричности, т.е. очень удобных способах манипулирования своими родителями. Скорее всего, это результат соглашательского поведения родителей, ради своего спокойствия поддавшихся на подобное поведение своих детей.

Родители часто задаются вопросом, а как себя вести во время очередного приступа подобных выпадов со стороны своего чада и что делать? Уважаемые родители, в – первых, нужно успокоиться самим и вот несколько советов, как себя вести и что делать:

-Не придавайте большое значение, упрямству и капризности. Примите к сведению приступ, осмотритесь вокруг, если жизни ребёнка ничто не угрожает -успокойтесь и не волнуйтесь.

-Во время приступа оставайтесь рядом, дайте ему почувствовать, что вы его слышите, понимаете.

-Не пытайтесь в это время внушать что-либо своему ребёнку - это бесполезно. Крик и ругань не имеет смысла, а шлепки и угрозы только ещё сильнее возбуждают малыша.

-В поведении с ребёнком в это время оставайтесь настойчивы: если сказали нет - значит нет, и дальше оставайтесь при этом мнении.

-Не сдавайтесь, даже если это происходит в общественном месте. Чаще всего помогает одно средство - взять его за руку и увести в менее людное место.

-Истерика и капризы требуют внимания и зрителей, поэтому не привлекайте посторонних людей для увещевания вашего чада, не прибегайте к уговорам и наставлениям присутствующих. (Посмотрите, какая девочка плакса! Ай-ай-ай! Какой плохой мальчик!) Подобное внимание только раззадорит малыша.

Есть публика - будет концерт.

-Постарайтесь отвлечь ребёнка хитростью «А у меня есть интересная книжка, игрушка, вещица! Какая машина поехала! Такой отвлекающий манёвр вызовет интерес у капризули, он заинтересуется и успокоится. Сыграйте на детском любопытстве.

-Ни в коем случае не употребляйте грубый тон, резкость, стремление «сломить силой голоса и авторитета».

-Спокойный тон общения, без раздражительности и упрёков помогут быстрее справиться с ситуацией.

-Уступки могут быть, если они педагогически целесообразны, и обоснованы и оправданы логикой воспитательного процесса.

Следующие моменты очень важны в предупреждении и борьбе с упрямством и капризами. Речь о гуманизации отношений между родителями и детьми, а именно о том, в каких случаях нельзя наказывать и ругать, а когда можно и нужно хвалить.

НЕЛЬЗЯ ХВАЛИТЬ ЗА ТО, ЧТО:

- достигнуто не своим трудом;
- не подлежит похвале ловкость, сила, ум, красота;
- из жалости или желания понравиться.

ХВАЛИТЬ НУЖНО:

- за хороший поступок, за свершившееся действие;
- начинать сотрудничество с ребёнком всегда с похвалы, одобрения;
- хвалите ребёнка с утра как можно раньше, и на ночь обязательно;
- умейте хвалить не хваля: попросить о помощи, спросить совет как у взрослого.

НЕЛЬЗЯ НАКАЗЫВАТЬ И РУГАТЬ КОГДА:

- ребёнок болен, испытывает недомогание или только оправился после болезни т.к. в это время психика малыша уязвима и реакция непредсказуема;
- во время приёма пищи, сразу после сна или перед сном;
- во всех случаях, когда что-то не получается: вы торопитесь, а малыш не может завязать шнурки, застегнуть молнию.
- после физической или душевной травмы: ребёнок поскользнулся, упал, вы ругаете его, считая, что он виноват, а ведь на скользкой дорожке и взрослые спотыкаются;
- когда ребёнок не справился со страхом, невнимательностью, подвижностью и т.д., но он очень старался;
- когда внутренние мотивы вам не понятны;
- когда вы сами не в себе.

7 ПРАВИЛ НАКАЗАНИЯ:

1. Наказание не должно вредить здоровью.
2. Если есть сомнения - лучше не наказывать; например: вы не уверены, что поступок совершил ваш ребёнок, или сомневаетесь в том, что данное действие заслуживает наказания, т.е. наказание «на всякий случай» не приемлемо.
3. За один поступок – одно наказание и ни в коем случае не припоминайте старые грехи.
4. Лучше не наказывать, чем наказать с опозданием.
5. Нужно наказать и вскоре прощать.
6. Если ребёнок считает, что вы не справедливы, то эффекта от наказания не будет, поэтому очень важно объяснить ребёнку, за что и почему он наказан.
7. Ребёнок не должен бояться наказания.

Родители, помните, наказывая ребёнка, ни в коем случае нельзя применять силу. Есть масса способов донести до детей неправильность их поведения и поступков: ты сегодня не будешь смотреть этот мультик, мы не

пойдем в парк на аттракционы, не будет мороженого и т.д., так как.... и объясните причину отказа и лишения любимого занятия. Самое главное, дайте ребёнку понять, что вы его очень любите и переживаете данную ситуацию вместе с ним. Успехов Вам, в воспитании детей.